# A:\CLUB.BMP1113. Budapest Zsombolyai u.6. 1113. Budapest Zsombolyai u.6

# T.:3433-880 T.:344-50000

E-mail: ratkaiklub@mail.datanet.hu [www.tit.hu](http://www.tit.hu), info@tit.hu

[www.ratkaimartonklub.hu](http://www.ratkaimartonklub.hu)

**2017. áprilisi műsor**

**József Attila: Tavasz van! Gyönyörű!**

Tavasz van, tavasz van, gyönyörű tavasz,
A vén Duna karcsú gőzösökre gondol,
Tavasz van! Hallod-e? Nézd, hogy karikázik
Mezei szagokkal a tavaszi szél.

Jaj, te, érzed-e? Szerető is kéne,
Friss, hóvirághúsú, kipirult suhanás.
Őzikém, mondanám, ölelj meg igazán!
Minden gyerek lelkes, jóizű kacagás!

Tavasz van, gyönyörű! Jót rikkant az ég!
Mit beszélsz? korai? Nem volt itt sose tél!
Pattantsd ki a szíved, elő a rügyekkel -
A mi tüdőnkből száll ki a tavaszi szél!

1924 tavasza

**Kedves Klubtagok és Érdeklődők!**

**Egyesületünk legutóbbi közgyűlésén elhatároztuk, hogy bővítjük a programkínálatot. Áprilisban folytatjuk az Aktív Aranykor programunkat, melynek keretében indul a reggeli jóga, az Aranykor jóga, mely döntően a senior korosztály igényeinek kíván megfelelni, keddenként reggel 9-10 –ig.**

**Délutánonként a TIT Stúdió földszintjén egyelőre sakkozási lehetőséget kínálunk, később egyéb társasjátékkal is bővíthetjük a kínálatot.**

**Szeretettel várjuk!**

**6-án /csütörtökön/ du. 6 órakor:**

**DUPLA PÁROS**

**RÉKAI LILLA – RÉKAI ZSOLT,**

**KOVÁCS MARISKA- BÍRÓ JOHN kiállítását**

**megnyitja Zsidákovics Mihály**

**10-én /hétfőn/ reggel 9- 12 óráig.**

**VIRÁGREGÉK**

***Versmondó verseny óvodásoknak.***

A TIT Stúdió Egyesülettel és a Magyar Művelődési Társasággal közös rendezvény.

**11-én / kedden/ du. 5 órakor:**

A KÖLTÉSZET NAPJA a TIT Stúdió Egyesület Székházában
**„Virágregék”**200 éve született Tompa Mihály (1817-1868)
A TIT Stúdió Egyesület Csapody Vera Növénybarát Körének tagjai
versek idézésével bemutatják a virágokat…
Ünnepi köszöntőt mond és a TIT SE 2017. évi programját ismerteti:
Dr. Koncz Gábor igazgató.

A TIT Stúdió egyesülettel, a Magyar Művelődési Társasággal és a Dunatáj Alapítvánnyal közös rendezvény.

**13-án /csütörtökön/ du. 6 órakor:**

**A HUNGAROVOX Kiadó könyvbemutatója**

**Czigány Ildikó: A kék madár álma** (válogatott írások)
Ismerteti:  **Madarász Imre** irodalomtörténész
**Saitos Lajos: Túl a fényeken** ( válogatott és új versek)
Ismerteti: **Bakonyi István** irodalomtörténész
**Turbók Attila: Búcsú jövő időben** (versek)
Ismerteti: **Kaiser László** költő, író, a kiadó vezetője.

**20-án /csütörtökön/ du. 6 órakor:**

**Megújulás 50 felett**

**Turcsanyi - Busch Éva** stuttgarti természetgyógyász előadása

 - egyszerû, gyorsan megtanulható, otthon gyakorolható mozgástechnikák, ételek, receptek,
- alternatív gyógymódok a jellegzetes tünetekre,
- gyakorlati tanácsok.

**24-én /hétfőn/ du. 5 órakor:**

**DUNATÁJ MOZI**

Kurucz Sándor: A ***CSITÁRI HEGYEK ALATT*** 2000, 40 perc,

 Operatőr: Kurucz Sándor.

A csitári hegyek alatt öt egykori magyar falu öregjei szomorkodnak, emlékeznek a ma már csak nyelvszigetként emlegetett életterükön. Beletörődve, bele nem törődve mesélnek az utolsó magyar esküvőről, temetésről. Arról, hogy vasárnap még megszólal magyarul is a pap, s arról, hogyan lehet a szívet kiönteni idegen nyelven?

**25-én /kedden/ reggel 9 órakor:**

**Indul az Aranykor jóga**

Mi az Aaranykor jóga?

* az életkori sajátosságoknak megfelően összeállított jogagyakorlás, mely fokozatosan és gyengéden átmozgatja a teljes testet
* segít a fizikai és mentális egészség megőrzésében
* védi az izületeket, fejleszti a váz és izomrendszert
* javítja a keringést és az emésztési folyamatokat
* fejleszti a koncentrációs képességet
* segít a testi-lelki-szellemi harmónia kialakításában és fenntartásában.

Bárki részt vehet, nem igényel jógás előképzettséget!

Kényelmes öltözet szuükséges és egy pléd, vagy jógaszőnyeg (ha van).

Ára: 1000- Ft / alkalom, (60 perc), Rátkai Márton Klub tagjainak 500 Ft/ alkalom.

Bejelentkezés: Molnár Móni akreditált hatha jógaoktató, 30/2213179 és a helyszínen.

* Az első alkalom díjmentes.

**Várjuk keddenként reggel 9-kor!**

**27-én /csütörtökön/ du. 5 órakor:**

**SZESZÉLYES ÁPRILIS**

**Ötórai tea-party**

* **sanzonok, örökzöldek, operettek –**

Közreműködnek:

Bodrogi Zsuzsa előadó, Hlaváts László énekes.

Zongorán kísér: Tarnai Ági előadóművész

A TIT Stúdióval közös rendezvény.

-tea, sütemény és ki mit hoz, azt kínál.-

**28-án /pénteken/ reggel 9-12**

**Baba-mama bőrze**

Baba-, gyerekruha és játék Börze

Baba, gyermek ruhák, játékok és egyéb tárgyak keresik új gazdáikat!

Asztalfoglalás- és a vendégeknek a belépés díjtalan.

Asztalok korlátozott számban elérhetőek, ezért kérjük a titstudio06@gmail.com címen jelezzék részvételi szándékukat.

A TIT Stúdió Egyesülettel közös rendezvény.

**Kedves Klubtagok és Látogatók!**

**Klubunk nehéz anyagi helyzete késztet minket arra, hogy kérjük a tagdíjak mielőbbi befizetését és reméljük a műsorok elnyerték tetszésüket és ismerőseik körében is népszerűsítik klubunkat és barátaikat is a klubtagok között köszönthetjük.**

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

MŰSORAINK TAGDÍJKÁRTYÁVAL, VAGY NAPIJEGGYEL LÁTOGATHATÓK!

**ÉVES TAGDÍJ: 5000 Ft.**

**Napijegy ára: 500 Ft.**

KÖZLEMÉNYEK

**Kedves Klubtagok és Vendégek!**

Folytatjuk az **Aktív aranykor** programot.

***Legyen fitt a hétvége:***

Minden **kedden este 7-8-ig** várja a mozogni vágyókat, fiatalokat és idősebbeket egyaránt, a **Jóga Stúdió /Bp. XIII. Visegrádi u.23/** „kíméletes” és megértő edzővel. Részvételi díj alkalmanként 1000- Ft, mely a helyszínen fizetendő.

**Kedvezmény klubtagoknak!**

**Az ARC Stúdió natúr kozmetika 10% árengedményt ad a klubkártyát felmutatóknak, egyszeri alkalommal, a kezelés végösszegéből. Bejelentkezés telefonon.** /ARC Stúdió 1068. Budapest Benczúr utca 12. T: 20/9378-002/

A Rátkai Márton Klub kulturális egyesület működését az Emberi Erőforrások Minisztérium, a Művészeti Szakszervezetek Szövetsége, a Területi Művelődési Intézmények Egyesülete, a LOOK Gallery, a HUNGAROVOX Kiadó, valamint a TIT Stúdió Egyesület támogatja.

Médiatámogató a KONTAKT Rádió, Hatoscsatorna és a Civil TV11.

****

** **

****

 ****

**Kellemes húsvéti ünnepet kívánunk!**

****